

Le rôle de l'éducateur :

Des choses à éviter concernant quelqu'un avec un problème alimentaire

Présenter par : Michael Levine, Ph.D

1. Ne soyez pas crainte ni émerveiller pas l'existence d'un trouble alimentaire.
2. Ne pas trop simplifier. Éviter dire des choses comme « Bien, les troubles alimentaires sont une addiction comme l'alcoolisme » ou « Tout ce que tu doit faire c'est s'accepter tel que tu es »
3. N'implique pas que la boulimie est moins sérieuse que l'anorexie car c'est souvent associe avec un « poids santé »
4. Ne porte pas des jugements, ex. ne dit pas au personne que ce qu'il font est « dégoûté » ou « stupide ».
5. Ne donnez pas le conseil au sujet de la perte de poids, de l'exercice ou de leur apparence.
6. Ne confrontez pas l'individuel avec un groupe de personnes.
7. Ne diagnostiquez pas : concentrer sur l'inefficacité, la tristesse, l'isolement et la perturbation.
8. Ne deviennent pas le thérapeute, la victime ou le sauveur de la personne. À cet égard, ne promettez pas de garder ceci un secret « n'importe quoi »
9. N'entrez pas dans un argument ou une bataille des volontés. Si la personne nie avoir un problème, simplement et calmement :
 - a) Répétez ce que vous avez observé, ex. votre évidence d'un problème;
 - b) Répétez votre souci concernant la santé et le bien-être de la personne;
 - c) Répétez votre conviction que la circonstance devrait au moins être évaluée par un conseiller ou un thérapeute;
 - d) Si la conversation va nulle part--finissez la ou si l'une ou l'autre partie devient trop dérangée. Cette impasse suggère que la personne a besoin de l'aide professionnelle;
 - e) Prenez n'importe quelle mesure nécessaire pour effectuer vos responsabilités et pour se protéger;
 - f) Il est possible de laisser la porte ouverte pour d'autres conversations
10. Ne soyez pas inactif pendant une cas d'urgence : si la personne vomit souvent pendant une journée, ou s'évanouie, ou plain du mal au poitrine ou est suicidaire, obtenez de l'aide immédiatement.



Association de la boulimie et l'anorexie mentale
1500 Rue d'Ouellette, la suite 100
Windsor ON N8X 1K7
(519) 969-2112
www.bana.ca